

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Климова

25 октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.
ИНН 64-012186043



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОДП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г													
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	38,6								
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1								
	хлеб	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
завтрак 2	гор. напиток	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	ИТОГО					85,0		588,5	23,4	28,5	83,8						
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	357,9	15,0	17,0	46,3								
	гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1								
	хлеб	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	ИТОГО					85,0		628,4	23,5	32,8	90,5						

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОДП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г													
обед	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0								
	гор. напиток	402	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3								
	хлеб	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	40	42,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО						85,0		782,1	30,9	24,6	102,6						

Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОДП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г													
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1								
	гор. напиток	376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1								
	хлеб	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
ИТОГО						85,0		687,5	22,8	23,4	95,7						
	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	493,7	19,7	18,6	69,8								
	гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1								
ИТОГО						85,0		697,2	22,3	27,8	97,4						

Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОДП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г													
обед	гор. блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9								
	гор. напиток	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4								
	хлеб	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2								
ИТОГО						85,0		962,2	30,4	32,5	134,2						
	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	18,4	19,5	30,2								
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	17,0								
ИТОГО						85,0		787,1	24,3	22,8	113,9						